

# Gemeinde Grömitz

## Protokollauszug aus der 4. Sitzung des Seniorenbeirates der Gemeinde Grömitz

---

**WAHLPERIODE 2023 - 2028**

vom 20.11.2024

---

### **Ö 7        Berichte über die Aktivitäten des Seniorenbeirats**

Herr Suhr gibt einen Überblick über die Veranstaltungen seit 22. Mai 2024 (Anlage von Herrn Suhr).

Frau Jansen und Frau Nistrath stellen die Veranstaltungsübersicht für 2025 vor (siehe Anlage)  
Besonderer Hinweis auf den Spielenachmittag am 18.01.2025 ab 14:30 Uhr.

Zu diesem Termin wird Frau Maschke von der Buchhandlung Ton und Text aus Oldenburg zu Gast sein, um neue (seniorengerechte) Spiele vorzustellen und bei einem Probespiel zu erklären.



B. Groß

I. Hartwig

M. Henze

L. Jansen

H. Johannsen

M. Nistrath

M. Suhr

Der Seniorenbeirat Grömitz ist für alle Grömitzer Seniorinnen und Senioren die richtige Anlaufstelle, wenn es um Informationen, Aktivitäten und Unterhaltung geht. Wir sind für Sie da!



# Jahresbericht 2024 des Seniorenbeirats der Gemeinde Grömitz



## Danksagung

Zunächst soll allen Beiratsmitgliedern, den Helferinnen und Helfern für die geleistete Arbeit gedankt werden, aber auch deren Angehörigen, die die Arbeit des Seniorenbeirats unterstützen. Ohne "Teamarbeit" wäre es nicht möglich gewesen die gesteckten Ziele zu erreichen. Aber auch dem Bürgervorsteher, dem Bürgermeister, der Verwaltung, den Gemeindevertretern, den Mitgliedern in den Ausschüssen und dem Tourismus-Service Grömitz sagen wir danke für die Zusammenarbeit. Auch der Sparkasse Holstein in Grömitz danken wir für die großzügige Unterstützung unserer diesjährigen Sommerfeier.

## Ein Rückblick auf die Ereignisse des Jahres

Auch in diesem Jahr konnten wieder zahlreiche sich wöchentlich wiederholende und viele besondere Veranstaltungen stattfinden (insgesamt rund 250).

Der Seniorenbeirat hat in der Regel ein (nichtöffentliches) Arbeitstreffen pro Monat (jeweils am 1. Montag) veranstaltet, bei Bedarf auch noch zusätzliche Zusammenkünfte. Regelmäßig (meist wöchentlich) fanden wieder folgende Veranstaltungen statt: Spielenachmittag, Wassergymnastik, PC-/Smartphone-Hilfe, Yoga im Sitzen, Lese- und Gesprächskreis, Nordic Walking und Boule.

Im Folgenden sind die wichtigsten Ereignisse des Jahres kurz aufgeführt:

Am 07. Februar nahmen über 50 Seniorinnen und Senioren am Grünkohlessen teil. Dieses fand, wie auch in den vergangenen Jahren, im Klönschnack an der Gildehalle statt. Das Essen wurde angeliefert und von den Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtlern serviert.

Am 08. Februar wurde die vom Seniorenbeirat in der Öffentlichen Sitzung am 15. November 2023 vorgeschlagene Satzung vom Gemeinderat mit einer kleinen Veränderung beschlossen.

Am 18. Februar trafen sich 23 Seniorinnen in der kleinen Turnhalle in Grömitz, um sich einen Tag lang Techniken und Methoden zeigen zu lassen, die ihnen im Falle eines tätlichen Angriffs helfen können. Es war eine gemeinsame Veranstaltung mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Grömitz.



März 2024: Nachdem es erst so aussah, als müsste das Angebot "Yoga im Sitzen" eingestellt werden, weil die Kursleiterin aus persönlichen Gründen nicht weitermachen kann, ist nun eine Nachfolgerin gefunden worden, so dass die Veranstaltung zur gewohnten Zeit, also jeden Dienstag um 15:00 Uhr im Klönschnack an der Gildehalle weiterhin stattfinden kann.

Am 03. April hat der Bürgermeister die neue Satzung des Seniorenbeirats der Gemeinde Grömitz unterzeichnet, die vom Beirat in seiner Öffentlichen Sitzung im November vorgelegt worden war. Die Satzung tritt rückwirkend ab 01. Januar 2024 in Kraft.

Am 10. April fand das zweite „Seniorenfrühstück im Klönschnack“. Über 50 Grömitzer Seniorinnen und Senioren hatten sich dafür angemeldet. Auch der Grömitzer Bürgermeister war diesmal dabei, was allseits gut ankam.

Eine Bustour führte rund 40 Seniorinnen und Senioren am 21. Mai in die Holsteinische Schweiz mit anschließender 5-Seen-Fahrt und einem gemütlichen Kaffeetreiben im „Bootshaus am Dieksee“.

Schon einen Tag später, also am 22. Mai, trafen sich die Mitglieder des Seniorenbeirats, Vertreter der Gemeinde und die interessierten Grömitzer Seniorinnen und Senioren zur Öffentlichen Sitzung des Seniorenbeirats.

Natürlich waren sie wieder dabei: Am 26. Mai starteten unsere „Nordic Walker und Walkerinnen“ beim diesjährigen Sun Run auf der fünf Kilometer langen Strecke, die sie in knapp einer Stunde bewältigten.

Am 04. Juni folgten rund 60 Seniorinnen und Senioren einer Einladung der Familie Wilhelm in den Grömitzer Zoo Arche Noah. Obwohl der Wetterbericht nicht so gut war, blieb es trocken und es wurden für alle ein paar schöne und interessante Stunden. Noch einmal ein herzliches Dankeschön für die tolle Einladung.

Am 19. Juni nahmen über 80 Grömitzer Seniorinnen und Senioren am Sommerfest auf dem Obsthof Schneekloth teil. Bei trockenem Wetter schmecken die Köstlichkeiten vom Grill sowohl im Garten, wie auch auf der Veranda.

Das zweite Frühstück im Klönschnack am 24. Juli war erneut ausgebucht. Im Gastvortrag ging es diesmal um Angebote aus dem Bereich Sport und Reha.



Und dann gab es eine Wiederholung! Schon im letzten Jahr konnten sich Grömitzer Seniorinnen und Senioren darüber freuen, auf der Loth Lorien eine kostenlose Kurzreise zu genießen. Auch in diesem Jahr hat der Tourismus-Service Grömitz wieder eine solche Fahrt organisiert. Für 50 Grömitzer Seniorinnen und Senioren hieß es am 13. August um 11:00 Uhr bei strahlendem Sonnenschein "Leinen los". Es verwundert nicht, dass die Plätze für die kleine Seereise auf dem Dreimaster schnell ausgebucht waren.

Am 04. September ging es für 46 Seniorinnen und Senioren auf den „Küstentörn“, eine kombinierte Bus-/Schiffsreise über Warnemünde, Rostock und die Ostsee.

Den 09. Oktober nutzten wieder rund 50 Personen zum gemütlichen Frühstück im Klönschnack.

Wie auch schon im vergangenen Herbst wurde auch in diesem Jahr die Flutlichtanlage bei den Boule-Plätzen im Kurpark genutzt. Am 03. November trafen sich über 20 Seniorinnen und Senioren um 17:30 Uhr zu zwei Runden mit dem beliebten Spiel. Beim wöchentlichen Angebot des Seniorenbeirats am Freitagvormittag stößt die Kapazität der vier Bahnen mit einer Teilnehmerzahl von über 20 oft schon oft an ihre Grenzen mit maximal 24.

Auch in diesem Jahr gab es wieder ein „Dankeschön-Konzert für Senioren“ der Big Band der Uni Kiel in Grömitz. Am 09. November um 15 Uhr ging es in der gut gefüllten Strandhalle los.

Am 13. November ging es im voll ausgebuchten Bus zum Entenessen im Klützer Winkel und anschließend zur Sektverkostung in die Hanse-Kellerei in Wismar.

Im November hat der Seniorenbeirat ein sechsseitiges Werbeblatt herausgegeben, so dass sich diejenigen informieren können, die bisher noch nicht so genau wissen, was der Seniorenbeirat für die rund 3.000 Grömitzer Bürgerinnen und Bürger über 60 macht und anzubieten hat. Es wird an vielen Orten in Grömitz ausliegen.

Am 20. November begann um 10:00 Uhr im Klönschnack die 4. Öffentliche Sitzung des Seniorenrats der Gemeinde Grömitz in der Wahlperiode 2023 bis 2025, zu der



neben dem Bürgermeister auch ca. 30 Grömitzer Seniorinnen und Senioren gekommen sind. Unter anderem wurde hier auch das gerade fertig gestellte umfangreiche Jahresprogramm für 2025 vorgestellt.

Ende November starteten gleich zwei neue Angebote des Seniorenbeirats: „Rund um die Pflege“ und die „Fahrradselbsthilfe“. Beide Veranstaltungen werden jeweils am letzten Donnerstag im Monat stattfinden.

Darüber hinaus fanden im Laufe des Jahres auf Anregung von Seniorenbeiratsmitgliedern oder regelmäßig Teilnehmenden diverse Treffen statt.

Seniorenbeirat der Gemeinde Grömitz

Michael Suhr

Öffentlichkeitsarbeit